



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

POSLOVNE MOGUĆNOSTI I RAZVOJ VEŠTINA
modul 1

POSTAVLJANJE LIČNIH I POSLOVNIH CILJEVA



Razvijen od strane ALK (Republika Češka)

Stardust
Performing Arts Entrepreneurs



Cilj



Svrha ovog modula je da edukuje plesače o temama koje se odnose na postavljanje ličnih i poslovnih ciljeva, u cilju razvijanja samopouzdanja i omogućavanja maksimalnog iskorišćavanja ličnog potencijala.



Gledajte i diskutujte



[Postavljanje ciljeva za poslovni uspeh](#)



Do kraja ovog modula, trebalo bi da budete u mogućnosti da...

Znanje

- Koristite SMART pristup za postavljanje ličnih i poslovnih ciljeva koji će pozitivno uticati na vašu karijeru
- Identifikujte pojedinačne korake koje je neophodno preduzeti za postizanje postavljenih ciljeva

Veštine

- Navedite nove veštine koje bi mogle da funkcionišu kao lični ili poslovni ciljevi, kao što su: bolje upravljanje vremenom, aktivno slušanje, osećaj za pravac, nove navike, poboljšanje postojeće veštine itd.
- Održavajte visok nivo produktivnosti na poslu, pratite i nadgledajte svoj napredak

Stav

- Razvijajte „growth mindset“ i budite otvoreni za nove mogućnosti u pogledu ličnog i profesionalnog razvoja





Ključni koncepti

Lični ciljevi

Lični ciljevi se obično postavljaju za poboljšanje karaktera, veština ili sposobnosti. Mogu se povezati sa svime što želite da postignete. To uključuje da se identifikuju oblasti u kojima želite da postanete bolji.

Dobra je ideja da napravite plan sa koracima za lični razvoj jer ćete biti više motivisani i steći ćete pozitivan stav.

Poslovni ciljevi

Poslovni ciljevi odnose se na korake koje treba da preduzmete da biste napredovali u karijeri. Oni mogu biti i kratkoročni i dugoročni.

Takođe možete da razgovarate o postavljanju poslovnih ciljeva sa svojim menadžerom ili nadređenim tokom pregleda učinka. Na taj način će vam moći pomoći u merenju vašeg razvoja.





Ključni koncepti

SMART ciljevi

SMART je akronim koji opisuje kvalitete ispravno postavljenog cilja. Da bi vaši ciljevi bili dostižni, oni bi trebalo da budu:

- **Specific** - specifični
- **Measurable** - merljivi
- **Achiavable** - dostižni
- **Relevant** - relevantni
- **Time bound** – vremenski određen

Postizanje ciljeva

Ostvarivanje ciljeva nije lako, ali nije ni nemoguće. Pratite ove savete da biste postigli svoje ciljeve:

- Planirajte korake
- Postavite rokove
- Nagradite sebe
- Pronađite partnera za cilj
- Pregledajte svoj napredak





Ključni koncepti

„Growth mindset“ – promenjiv mentalni sklop

Promenjiv mentalni sklop – *a growth mindset*, podrazumeva da se lične osobine, stavovi i sposobnosti mogu, uz trud, rad, posvećenost i učenje, tokom života razvijati i menjati. Takav sklop podstiče nas da istrajemo, suočimo se sa izazovima i učimo efikasnije i sa više motivacije.

Postavljanje i postizanje ličnih i poslovnih ciljeva je mnogo lakše za ljude sa „growth“ načinom razmišljanja. Posedovanje ovakvog načina razmišljanja znači da verujete da možete da rastete i da se usavršavate, i da se vaši talenti i sposobnosti mogu razviti kroz trud, dobro podučavanje i upornost.





Koji su primeri ličnih i poslovnih razvojnih ciljeva?



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Stardust
Performing Arts Entrepreneurs

Mogući odgovori

- Poboljšanje upravljanja vremenom
- Razvijanje emocionalne inteligencije
- Aktivno slušanje
- Učenje novih stvari
- Unapređenje govornih veština
- Upoznavanje novih ljudi
- Ostvarite lidersku ulogu
- Povećajte zaradu
- Budite produktivniji
- Pronađite nove izazove





**Koja pitanja treba da postavimo
sebi da bismo bili sigurni da su
naši ciljevi SMART?**



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Stardust
Performing Arts Entrepreneurs

Mogući odgovori

Specifičan

Šta zaista želim da radim? Ko mi može pomoći? Koje resurse mogu da koristim?

Merljiv

Svako pitanje koje vas pita „Koliko/više...?“

Dostižan

Kako mogu da ostvarim ovaj cilj? Koliko je to realno? Da li imam dovoljno vremena/finansija?

Relevantan

Da li je cilj vredan toga? Da li je pravo vreme? Da li je ovaj cilj pogodan za mene ili moju karijeru?

Vremenski ograničen

Kada? Šta mogu da uradim za šest meseci ili godinu dana? Koliko je vremena potrebno da se postigne ovaj cilj?



SMART postavljanje ciljeva sa aplikacijom Strides

Strides je fleksibilna aplikacija za postavljanje ciljeva koja vam omogućava da pratite dobre i loše navike i SMART ciljeve. Možete da vidite sve svoje ciljeve i navike na kontrolnoj tabli, koristite šablon da postavite SMART cilj i vidite svoj napredak u obliku nizova, stopa, linijskih grafikona i još mnogo toga.

Aplikacija omogućava korisnicima da postavljaju podsetnike i učestvuju u nizovima ciljeva kako bi maksimizirali svoju motivaciju. Postoje četiri različita tipa tragača koji se mogu koristiti za bilo šta. Veoma je intuitivno prilagoditi bilo koji od njih prema vašim potrebama.



SMART postavljanje ciljeva

- Mislite li da mobilna aplikacija može biti od pomoći za postavljanje SMART ciljeva? Zašto ili zašto ne? Istražite druge aplikacije na internetu koje bi vam mogle pomoći u postavljanju ciljeva.
- Razmislite o cilju koji ste postigli u prošlosti. Da li ste koristili SMART pristup? Koje druge strategije bi se mogle koristiti?
- Zapišite jedan od vaših trenutnih ciljeva i razmislite o njemu. Da li sledi SMART pristup? Možete li ga dalje razvijati?
- Kako pandemija COVID-19 utiče na postavljanje i postizanje ličnih i radnih ciljeva? Možete li se setiti bilo kakvih pozitivnih uticaja. Razgovarajte.
- U kojoj meri vam postavljanje i definisanje ciljeva može pomoći da ih postignete? Koji ključni faktori utiču na postizanje cilja?



Biti SMART

SMART i SMARTER

SMART je uspostavljen alat koji se koristi za planiranje i postizanje ciljeva.

Osnovni akronim se često dopunjava dodatnim slovima E i R, koji predstavljaju Evaluated (evaluiran) i Reviewed (revidiran).

Mogući nedostaci

Različite interpretacije značenja SMART slova dovode do gubitka efikasnosti i lakog razumevanja. Neki stručnjaci veruju da SMART ne funkcioniše za dugoročne ciljeve, jer ne dozvoljava veliku fleksibilnost.



Biti SMART

Kako postaviti jasan cilj

Zapišite svoj cilj detaljno. Koristite SMART pristup. Takođe možete napisati cilj kao ličnu izjavu o misiji.

Razmislite o načinu merenja postignutog cilja. Kako ćeš ovo uraditi?

Nakon što postavite cilj i metriku, razmislite o tome kako se osećate. Uzbuđen? Izazvan? Ako vam se cilj ne čini dovoljno dobar, nemojte se plašiti da ga promenite.

Izazovite sebe

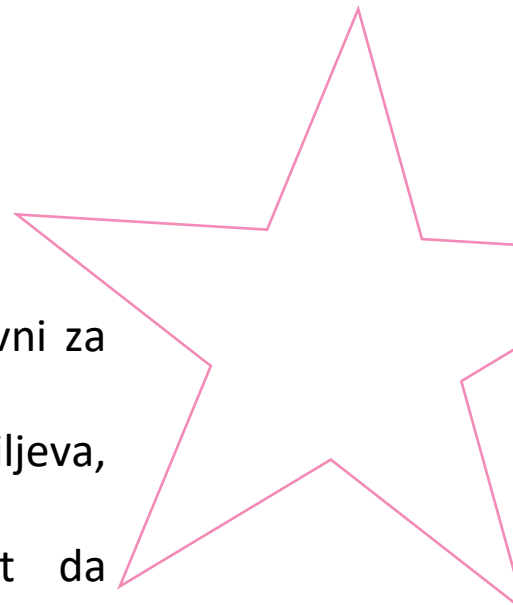
Da li su vaši ciljevi dovoljno izazovni za vas?

Da biste bili uspešni u postizanju ciljeva, potrebna je samodisciplina.

Tek tada ćete dobiti upornost da prebrodite problematične situacije.

Razmislite kako da se nagradite za napredak. Ovo će vas motivisati da nastavite sa radom.

Uvek budite realni u pogledu svojih ciljeva.

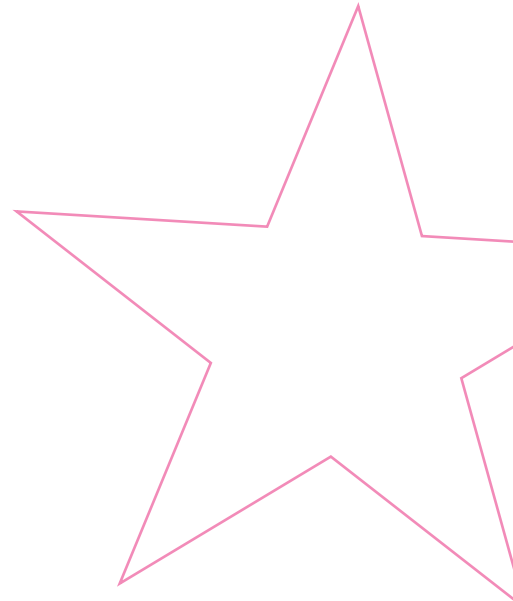


Biti SMART

Koristite SMART u svakodnevnom životu

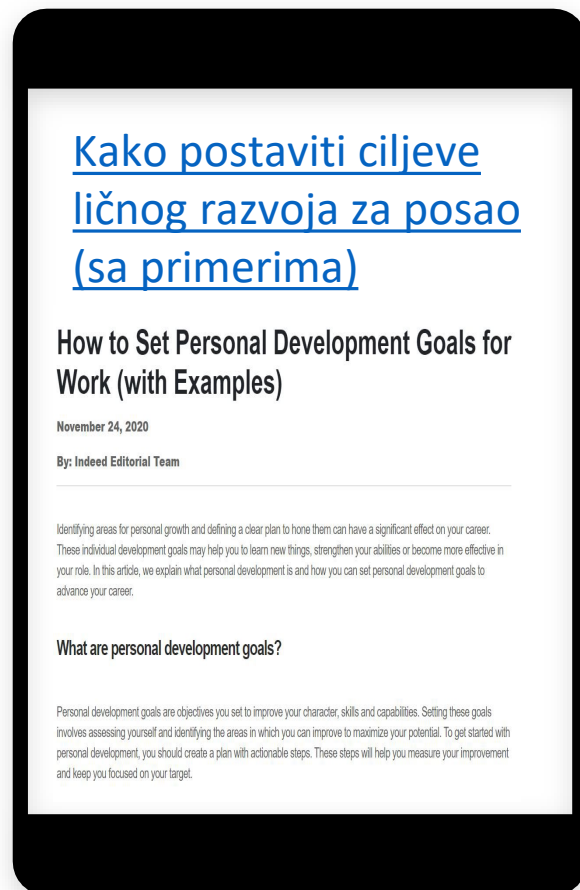
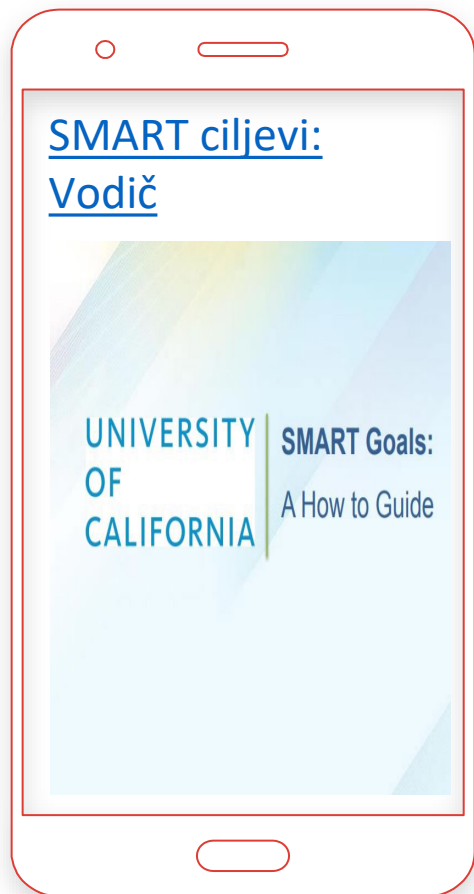
Možda sanjate o putovanju svetom, pisanju knjige ili pokretanju sopstvene kompanije. Ove složene snove može biti veoma teško ostvariti, možda zbog nedostatka vremena ili novca.

Koristeći SMART pristup, moraćete da svoje ciljeve učinite detaljnijim. Možda ćete otkriti da su vaši planovi previše nerealni ili nejasni. Pokušajte da promenite svoje snove prema SMART-u da biste ih lakše ostvarili.



Dodatna literatura

Saznajte više o postavljanju ciljeva i njihovom postizanju



Plan akcije

Ostvarite svoje ciljeve

1 – Postavite svoje ciljeve i rokove

Postavite sebi nekoliko jasnih ličnih ili poslovnih ciljeva i zapišite ih. Uverite se da ciljevi slede SMART pristup. Napišite pojedinačni rok za svaki od ciljeva.

2 – Pronađite partnera za cilj i nagradite se

Postizanje vaših ciljeva moglo bi biti lakše uz određenu podršku. Pronađite partnera za cilj sa kojim delite neke od ciljeva. Kada postignete uspeh, nemojte oklevati da nagradite sebe.

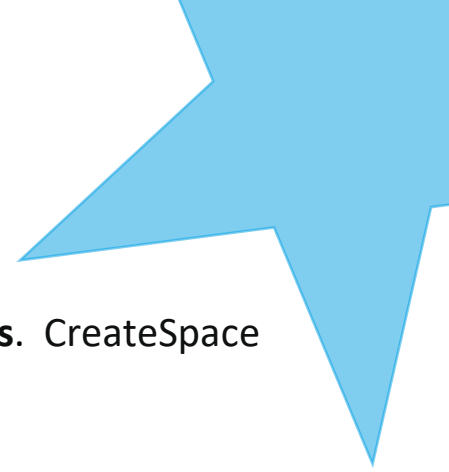
3 – Pregledajte svoj napredak

Redovno pregledajte svoj napredak. Ako smatrate da je neke ciljeve previše lako postići, postavite teže ciljeve. S druge strane, ako su neki uzeli previše vremena ili energije, postavite manje ciljeve za sledeći put.



Reference

- Scott, S.J. (2014). **S.M.A.R.T. Goals Made Simple: 10 Steps to Master Your Personal and Career Goals.** CreateSpace Independent Publishing Platform.
<https://www.amazon.com/S-M-R-T-Goals-Made-Simple/dp/1496154061>
- Ziglar, Z. (2019). **Goals: How to Get the Most Out of Your Life.** Sound Wisdom.
<https://www.amazon.com/Goals-How-Most-Your-Life/dp/1640950907>.
- Medlíková, O. (2021). **Umění motivace – Návody a tipy pro pracovní i rodinný život.** Grada.
<https://www.grada.cz/umeni-motivace-11335/>
- <https://www.stridesapp.com/>





Stardust

Performing Arts Entrepreneurs



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.